

わたしたちは「いのちの電話」です





生きていると いろんなことがあるよね

いじめにあってて…
ひとりぼっち、さびしい
病気で入院中なの
無視されていて…



毎日がつらい…
死にたくなっちゃうときがある
眠れない…
親が病気で学校に行けない

わたしたちに電話をかけて
話を聞かせてください



名前は言わなくていい



わたしたちはボランティアです
わたしたちはいつもそばにいます

眠れない夜には
「いのちの電話」を思い出してほしい



365日
わたしたちは
あなたの電話を
待っています



発行所：NPO法人東京多摩いのちの電話 〒185-0012 東京都国分寺本町郵便局留
電話：042-328-4441（事務局） FAX：042-328-4440
発行人：鶴 清忠 イラスト：藤本みよ 編集：広報委員会
発行日：2025年8月1日 ©miyo Fujimoto 2025 <https://www.tamainochi.com>

この冊子の制作に際して、多くの方からのご協力・ご寄付をいただきました。
皆様のご厚志に心より御礼申し上げます。