

お申し込みから相談員認定まで



【お申し込み方法】

電話相談員を志す方は、養成研修を受けることが必要です。
※身体や精神面で治療中の方は、主治医に相談のうえお申込みください。
平日に活動が出来る方を歓迎いたします。

【対象年齢】 2026年4月1日現在で23歳以上、65歳以下の方

【審査】 受講前と前期・後期研修の後には審査があります。

1. 申込書類 ①写真を貼付した申込用紙 (HPよりダウンロードできます)

②自己史のレポート (A4横書2,000字)
「私を語る」をテーマに、自分自身の生活史、特に自分の人格形成に影響を及ぼした出来事や出会った人などについて書いてください。
(履歴書ではありません)

2. 申込方法 申込書類①・②を事務局へご郵送ください。

2026年2月27日(金)必着

後日、面接に関するお知らせを送ります。

送付先 〒185-0012 東京都国分寺本町郵便局留 東京多摩いのちの電話

3. 受講料 前期研修までに、41,000円 (事務手数料1,000円含む)

後期研修までに、30,000円

★希望者に前期20,000円、後期10,000円の助成金制度があります。

納入方法は面接の結果と共にお知らせします。

※受講者が7名に満たない場合は、開講を見送ることがあります。

【個人情報の取扱い】

- 提出された書類は審査及び事務手続きに使用し、それ以外の目的には使用しません。
- 応募及び結果に関する情報は、本人以外には開示しません。

【研修講師】

和泉 貴士	自死遺族支援弁護団 弁護士
鉢鹿 健吉	国立看護大学校 名誉教授
大井 裕子	おおい在宅緩和ケアクリニック 院長
菅野 恵	和光大学現代人間学部 教授 臨床心理士
北見 里花	公認心理師 臨床心理士
重村 朋子	臨床心理士
嶋田 博之	東日本少年矯正医療・教育センター 精神科医
高山 由美子	ルーテル学院大学 教授
中根 伸二	亞細亞大学 非常勤講師 臨床心理士
福島 真澄	(一社)メンタルヘルスピューロー 精神保健福祉士
松浦 幸子	NPO法人クッキングハウス 代表 精神保健福祉士

【相談員の活動内容】

【相談担当】 月2回 (24時間相談日には深夜の担当もあります)

【研修参加】 繼続研修 (月1回) スーパービジョン研修
バックアップ研修 (新人) 特別研修 (年2～3回)

【その他】 委員会活動やイベントなどへの運営協力と参加

- すべての活動は無償です。
- 相談員以外でも、活動を支えてくださる方を募集しています。

研修日程

【前期講座】

2026年
5/2 前期開講式
講義①「いのちの電話とは」
5/9 グループ演習第1回
5/23 グループ演習第2回
6/6 講義②「コミュニケーション演習」
6/13 グループ演習第3回
6/20 講義③「自殺予防といのちの電話」
7/4 グループ演習第4回
7/18 講義④「中高年の危機」
7/25 グループ演習第5回
8/8 講義⑤「子どもたちは今」
8/22 グループ演習第6回
9/5 講義⑥「心のケアと社会資源」
9/12 グループ演習第7回
9/19 講義⑦「心の病気と電話相談」
10/3 グループ演習第8回
10/10 ロールプレイⅠ第1回
10/24 ロールプレイⅠ第2回
11/7 ロールプレイⅠ第3回
11/14 ロールプレイⅠ第4回
11/28 前期研修振り返り
12月～2027年1月中
スーパービジョン第1回
2月中 スーパービジョン第2回

【後期講座】

2027年
3/27 後期開講式
講義⑧「心のケアについて」
4/3 ロールプレイⅡ第1回
4月中 インターンシップ第1回
4/17 ロールプレイⅡ第2回
5/1 ロールプレイⅡ第3回
5月～6月中 インターンシップ第2回
5/15 ロールプレイⅡ第4回
5/29 講義⑨「電話相談と法律」
6/12 講義⑩「ホスピスと緩和ケア」
6月～7月中 インターンシップ第3回
8月 相談員認定

共に生きる
心のパートナー

- ・研修は原則土曜日です。都合により研修日の変更や内容の変更をする場合があります。
- ・研修は80%以上の出席が必要です。



NPO法人 東京多摩いのちの電話

第41期 ボランティア

電話相談員 募集要項

あなたのやさしさで

大切なのちを支え、つなぐ

良き隣人としての活動と一緒にしませんか

【募集期間】2025年11月1日（土）～
2026年2月27日（金）

【定 員】25名程度

「東京多摩いのちの電話」は、“命をつなぐ・気持ちをつなぐ・明日へつなぐ”の志のもと、日本における「いのちの電話」のひとつとして、1985年の開局以来電話相談を受け、活動に取り組んでいます。

NPO法人 東京多摩いのちの電話

TEL 042-328-4441（事務局専用）
FAX 042-328-4440
HP <https://www.tamainochi.com>

